



La préparation à l'École de Formation à l'Enseignement s'adresse à tout élève souhaitant une pratique intensive, ou désirant approfondir ses connaissances en aikido.

Les objectifs :

- Approfondir la connaissance technique de l'aikido ainsi que les armes.
- Approche de la pratique interne (aikishintaiso...)
- Découvrir les bases d'un enseignement fondé sur la tradition japonaise.
- Créer une conscience de groupe

Les acquis :

- Une progression rapide dans la maîtrise de la technique entretenir la mobilité physique et psychologique.
- Découvrir un autre enseignant.
- Élargir le cadre de références et de perceptions



Prépa EFE 2012-2013

Organisée par la région Sud-Ouest

Dirigée par **Marchand Shihan**, assisté des enseignants de la région.



15-16 décembre 2012 MJC, 15 rue Clémence Isaure
82600 VERDUN SUR GARONNE

09-10 février 2013 Dojo rue du Moulin de Ripailles
24380 VERGT

30-31 mars 2013 à déterminer

20-21 avril 2013 à déterminer

Prépa commune Bourg Argental
11- 12 mai 2013

EFE commune Bourg Argental
18-19-20 mai 2013

L'organisation des repas se gère au sein du groupe
Le couchage sur le tatami, quand cela est possible, prévoir de toute façon un duvet.

Pré-inscriptions par Email auprès de :
aikido.périgord@gmail.com

Envoi de la fiche d'inscription et des règlements (fractionnement possible) à l'adresse postale suivante : AAP route de la guéridonne - 24110 Saint Léon sur l'Isle

Bulletin d'inscription prépa

NOM : _____

PRENOM : _____

ADRESSE : _____

TELEPHONE : _____

E-MAIL : _____

CLUB : _____

N° LICENCE : _____

ELEVE DE : _____

GRADE : _____

OBTENU LE : _____

SVP cochez les W-E ou vous serez présent

15/16 09/10 30/31 20/21 11/12 18/20

Tarifs

Cycle complet : 380€

1 chèque de 110€ à l'ordre de 3AKH

1 chèque de 270€ à l'ordre de AAP

(plusieurs chèques possible)

Week-End découverte : 65€